Наверное, сосание пальца и грызение ногтей – ничто перед еще одной патологической привычкой, которая, возможно, подстерегает Вас и малыша.
Когда внезапно Вы вдруг застали малыша, играющего с половыми органами, не надо падать в обморок. Необходима выдержка. Спокойно, без эмоций, но строго объясните малышу, что это некрасиво и делать так нельзя, что он уже большой и должен играть в другие игры. И если Ваш ребенок здоров, то этого неодобрения вполне достаточно, чтоб он в угоду Вам переключил свой интерес.
Итак, в три года малыш еще не понимает, что такое онанизм, и в силу этого не может заниматься им. Но очень часто, того не сознавая, мы сами порождаем предпосылки онанизма у него в дальнейшем.
И главная из этих предпосылок – опять неправильное воспитание, когда ребенок ощущает, что он не нужен и к тому же нелюбим. И это мучает его настолько, что он пытается отвлечься и ищет способ отвлечения как компенсацию всего. И если в это время он случайно вдруг обнаружит, что онанизм заглушает беспокойство и делает его жизнь приятней, ребенок будет заниматься им уже сознательно, чтобы вызвать больше положительных эмоций и позабыть на фоне их свои невзгоды.
Когда малыш не ощущает ласки и тепла и до ранимости чувствителен к разлуке, а мать все делает, чтобы разлучиться с ним, и даже оформляет малыша не просто в садик, а в круглосуточную группу, он в знак протеста замыкается в себе и ищет способ разрядиться. Он ищет… и находит.
Особенно ранимы и чувствительны единственные дети. У них нет братьев и сестер, с которыми возможно пообщаться. И им приходится зависеть от настроения родителей. А настроение бывает разным. Довольно часто – не совсем хорошим, а это – рикошетом на ребенке. Когда Ваш ребенок имеет активный темперамент, он тут же ищет себе новую отдушину. Вообще, как правило, разрядка онанизмом скорее свойственна активным детям, копуши просто сосут пальцы.
Еще одна причина онанизма, когда малыш страдает, узнав о том, что дома ожидали рождение ребенка другого пола. Он – мальчик, а папе нужна девочка…
И даже Ваши насильственные кормления – причина этой патологической привычки, особенно когда родители воюют с малышом, и впихивают, и вливают в него, что нужно и не нужно, лишь вызывая отвращения к еде. Запомните, когда ребенок не испытывает удовольствия от пищи, то выключается одна из самых чувствительных зон организма. А эта зона – слизистая губ и рта, хоть рефлекторно, но связана с другой чувствительной зоной – генитальной. И если зона рта «молчит», то зона гениталий возбуждена, и это беспокоит малыша. Он начинает трогать половые органы и чувствует, как возбуждение снимается. Вы продолжаете насильно кормить ребенка, он продолжает разряжаться. Привычка закрепляется надолго.
Зуд в генитальной области возможен, когда у малыша экссудативный диатез, опрелости, глисты, когда Вы слишком сильно укутываете его и надеваете на него тугую одежду.
Половые органы у ребенка могут раздражаться, когда не соблюдаются гигиенические требования или когда Вы слишком тщательно учите его соблюдать их, что приводит к появлению специфических ощущений и желанию вызывать их.
И даже физические наказания (шлепки и порка) способствуют приливу крови к генитальной области малыша, непроизвольно сексуально возбуждая. Чрезмерно сладкая и очень наваристая мясная пища при небольшом количестве выпитой воды, вызывая зуд в области половых органов, нередко тоже служит причиной онанизма. Довольно часто маленькие дети «подражают» старшим детям с повышенным половым интересом. Такие случаи «подражания» временами «заражают» целые детские коллективы.
Однако какова бы ни была причина, онанизм – это способ разрядки нервного напряжения. И если вдруг он появился у Вашего ребенка, ищите, где истоки напряжения.
Не придавайте онанизму излишнего значения. Это не что-то из ряда вон выходящее, ломающее жизнь малыша. Поэтому не надо запугивать его. Угрозы Ваши чаще страшнее, чем онанизм. Это они, а не сама патологическая привычка способны искалечить будущее ребенка.

**КАК НАДО вести себя родителям с ребенком, занимающимся онанизмом:**

* Найти причину и ликвидировать ее.
* Не подвергать допросам и осмотрам.
* Не стыдить, особенно при посторонних лицах.
* Ни в коем случае не ругать и не запугивать.
* Пытаться уделить ребенку максимум внимания.
* Отрегулировать его питание.
* Давать носить свободную одежду.
* В режиме дня сделать акцент на водные процедуры, прогулки на свежем воздухе.
* Создать возможность общения со сверстниками.
* Любить и понимать.

**КАК НЕ НАДО вести себя родителям с ребенком, занимающимся онанизмом:**

* Стыдить, подчеркивая его неполноценность.
* Все время упрекать, что он – плохой.
* Запугивать.
* Ругать и подвергать физическим наказаниям.
* Лишать общения со сверстниками.
* Ограничивать двигательную активность.
* Насильственно кормить.
* Не соблюдать гигиенические мероприятия или чрезмерно соблюдать их.
* Когда причина онанизма неизвестна, необходимо обратиться к специалистам: урологу и гинекологу, а иногда и к невропатологу.