

Консультация для родителей

Кризис трех лет

Как надо вести себя родителям в период кризиса ребенка 3-х лет



По тому, на кого направлен кризис ребенка 3-х лет, можно судить о его привязанностях.

Запомните, малыш страдает от кризиса сам.

Кризис 3-х лет - это важный этап в психическом развитии ребенка, знаменующий переход на новую ступеньку детства.

Ребенок не просто не соглашается с вами, он испытывает ваш характер и находит в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости. Он по несколько раз в день перепроверяет у вас - действительно ли то, что вы запрещаете ему, запрещено, а может быть - можно.

Когда желания малыша намного превосходят реальные возможности, найдите выход в ролевой игре, которая с 3-х лет становится ведущей деятельностью ребенка.



Для нормального развития малыша желательно во время кризиса 3-х лет, чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный им товарищ их и друг.

Признаки кризиса 3-х летнего возраста

Своеволие. Малышу хочется самому все делать, несмотря на то, что сам практически ничего еще не умеет делать.

Упрямство. Если малыш упрямится и пытается настаивать на своем, то это вовсе не из-за того, что ему этого хочется, а из-за того, что он так решил! Попробуйте переключить его внимание — предложите ему что-нибудь взамен.

Строптивость и негативизм. Порой малыш поступает не только вопреки родителям, но и своим желаниям, а все только потому, что его об этом попросили, а не он сам так решил.

Если ваш малыш зашелся в истерике, переждите ее спокойно, а затем объясните ему, как нужно вести себя «правильно» и почему.

Симптом обесценивания. На этом этапе исследовательской деятельности малыша происходит обесценивание им не только игрушек, с которыми он любит играть, но и окружающих его близких людей.

Помните!!!: ваш малыш смотрит на вас и запоминает каждое Ваше слово, каждое Ваше движение! Родители очень любят говорить, что так делать или так говорить нельзя, но сами —то это делают! Так что, уважаемые родители, если Вы хотите, чтобы малыш что-то не делал, то не делайте этого сами!

Подготовила педагог-психолог Багирова Е.О.

Источник: «Справочник психолога ДОУ Г.А. Широкова