

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Курагинский детский сад №7 «Рябинка» комбинированного вида**

«Цветотерапия – как способ корректировки психоэмоционального состояния ребенка»

**Воспитатели:
Блинцова Т.А.
Курочкина Т.Н.**

Пгт. Курагино, 2023г.

Что такое цветотерапия?

Цветотерапия – это способ корректировки психоэмоционального состояния ребенка при помощи определенных цветов.



Цель методики «цветотерапия»

Использование цвета помогает:

- снять стресс, нервное возбуждение; успокоить ребенка;
- снизить уровень раздражительности, агрессивность;
- корректировать гиперактивность;
- снизить уровень тревожности, повысить уверенность ребенка в своих силах;
- активизировать работоспособность дошкольника с ОВЗ;
- расширить словарный запас ребенка.

Цветовая визуализация

Цветовая визуализация
заключается в
рассматривании
предметов
определенного цвета.





Акция «**Р**адужная страна»

Красный

Цвет власти, лидера, первенства, страсти. Очень насыщенный цвет. Красный выбирают уверенные в себе люди, которые не боятся внимание окружающих.

Также у этого притягательного цвета есть и обратная сторона медали - это агрессия, вспыльчивость, доминирование.



Оранжевый

Это цвет оптимизма, смесь желтого и красного - некий промежуточный вариант. Оранжевый символизирует ритм, энергию, активность, дружелюбие, творчество.

Но есть и обратная сторона медали - это раздражение и невроз.



Жёлтый

Помогает лучше всего запоминать информацию, Прямая ассоциация жёлтого с солнышком, теплом, радостью, оптимизмом, хорошим настроением, счастьем, справедливостью. ясностью мышления. Этот цвет положительно влияет на пищеварительную систему и нервную систему, и активизирует все жизненные процессы в организме.

Если оттенок жёлтого уводить в лимонный, то он характеризует язвительность, сарказм, жестокость.



Зелёный

Это цвет процветания и жизненной силы. Помогает восполнять внутренние запасы энергии. А также это цвет спокойствия и доверия. Люди, любящие этот цвет отличаются устойчивой нервной системой, справедливостью и храбростью, а также любознательностью и развитием.



Голубой

Символизирует комфорт, доверие, свободу, душевное равновесие. А также это цвет креативности. Голубой лучше позволяет усваивать информацию.

Но есть и отрицательная черта, если долго находится в "голубых стенах", то это может привести к апатии.



Синий

Синий символизирует концентрацию, уверенность в себе, аналитические способности, силу волю, выдержку, лидерские качества. Но есть и обратная сторона медали - это навязчивость и зависимость.



Фиолетовый

Означает двойственность, борьбу противоположностей. Все из-за того, что образующие его красный и синий имеют разное значение. Красный — жизнь, эмоциональность, бодрость. Синий — спокойствие.



Атрибут «Разноцветный дождик»



Атрибут «Покрывало Феи»



Атрибут «Цветные коврики»

Д/И «Подбери цвет»



Д/И «Коврик настроения»



«Рисование мыльными пузырями»



«Мастер-класс с родителями»



Заключение

Преимуществом метода является та благоприятная, гармоничная атмосфера, которую создает цветотерапия. Упражнения, как правило, вызывают у детей глубокий интерес и эмоциональный отклик, представляясь в виде увлекательной игры.

Спасибо за внимание!