



**МБДОУ Ирбинский детский сад № 2 «Теремок»
комбинированного вида**

«Мои первые шаги»

**Адаптация детей раннего и младшего дошкольного
возраста к условиям ДОУ
(Из опыта работы)**

Воспитатель высшей квалификационной
категории Одинцова К.В.



Актуальность :

Традиционно под адаптацией понимается процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к её условиям. Это универсальное явление всего живого, которое можно наблюдать как в растительном, так и в животном мире. Адаптация является активным процессом, приводящим к позитивным (адаптированность, т.е. совокупность всех полезных изменений организма и психики) результатам, или негативным (стресс). При этом выделяются два основных критерия успешной адаптации: внутренний комфорт (эмоциональная удовлетворённость) и внешняя адекватность поведения (способность легко и точно выполнять новые требования). С приходом в ясли у ребёнка начинается новый этап в его жизни.

ЦЕЛЬ

создание оптимальных условий для совместной деятельности всех участников образовательного процесса, направленных на успешную адаптацию ребенка в детском саду.



ЗАДАЧИ

- создать условия для организации адаптации детей раннего возраста к условиям дошкольного образовательного учреждения;
- оказывать помощь детям в осознании себя как члена детского коллектива и освоении разных социальных ролей;
- повысить уровень компетентности родителей в вопросах адаптации ребенка к условиям детского сада и их мотивации к взаимодействию с ДООУ на основе включения в совместную деятельность.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Успешное прохождение детьми адаптационного периода с высокой вероятностью легкой и средней степени адаптации.
- Повышение компетентности родителей в воспитании и обучении детей.
- Возрастание активности родителей и включенности их в образовательный процесс.
- Тесный эмоциональный контакт между воспитателями и детьми.

1. Образовательная область «СОЦИАЛЬНО - КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»





2. Образовательная область «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»





3. Образовательная область «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»





4. Образовательная область «ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»





5. Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»





РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ







Помните!

**Ребёнок – самая большая
ценность в вашей жизни.**

**Стремитесь понять и
узнать его, относитесь к
нему с уважением.**

Использованы материалы с компакт-диска
«Организация адаптивной среды в ДОУ» -
издательство «Учитель», 2013



Информационные ресурсы



❖ <http://bt-lady.com.ua/cat-child/psychology-and-development/article-1069-problemyi-adaptatsii-v-detskom-sadu/>

Проблемы адаптации в детском саду.

❖ http://www.detsad14.ru/psychology/articles/emot_troubles.html Эмоциональные проблемы у детей в период адаптации в детском саду.

❖ <http://volgo-mame.ru/publ/71-1-0-263>
Адаптация ребенка в детском саду .

❖ Белкина Л.В. Адаптация детей раннего возраста в условиях ДОО. Практическое пособие. – Воронеж: Учитель, 2004.