Презентация

воспитателя

МБДОУ Курагинский детский сад №7 «Рябинка»

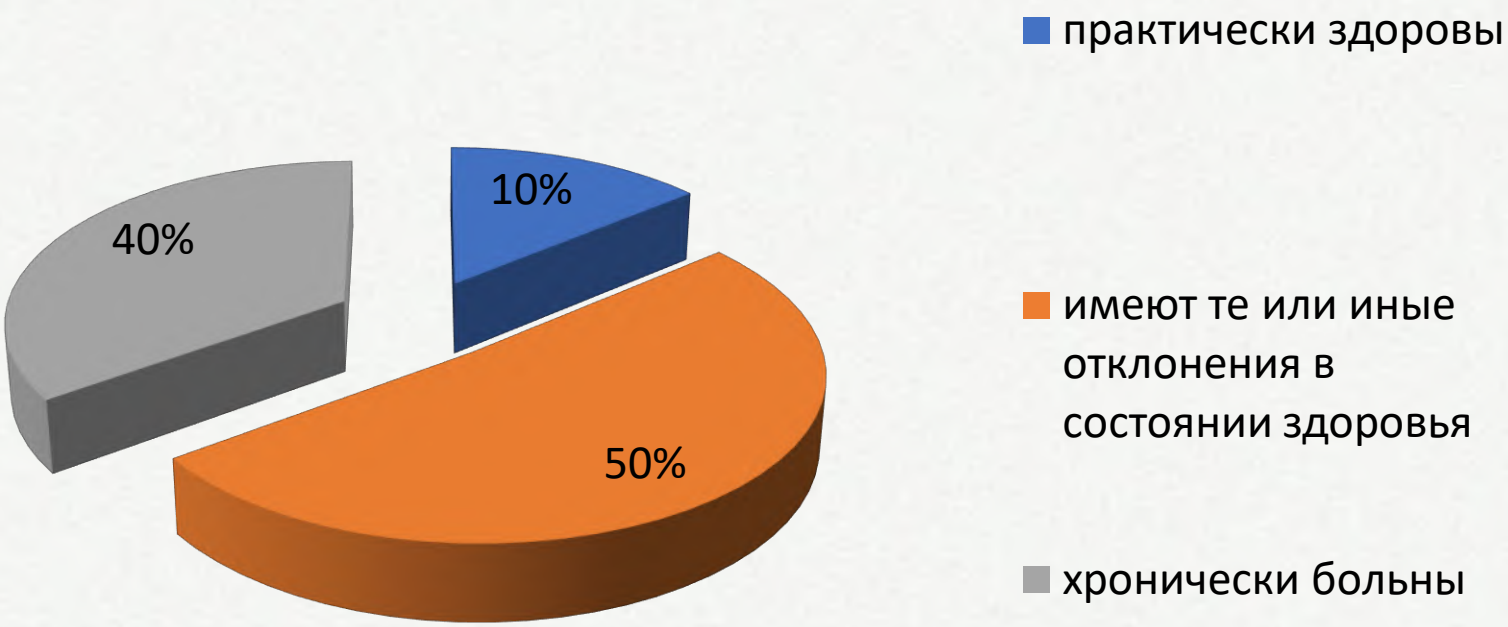
Гущиной Любови Анатольевны

«Традиция в группе «Капелька»

«День здоровья» - один из эффективных подходов в физкультурно - оздоровительной работы в ДОУ»

АКТУАЛЬНОСТЬ

Дети России



«День здоровья» – одна из систем физкультурно- оздоровительной работы в ДОУ

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

детей

- **организованная образовательная деятельность в утренний приём детей,**
- **организованная образовательная деятельность на воздухе (прогулка, физкультура),**
- **утренняя гимнастика,**
- **подвижные игры,**
- **спортивные игры,**
- **спортивные упражнения,**
- **физкультминутки, динамические паузы,**
- **гимнастика после сна,**
- **самостоятельная двигательная деятельность детей,**
- **спортивные досуги, праздники.**

КОРРЕКЦИОННО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

- Коррекция плоскостопия, нарушений осанки.

ЗАКАЛИВАНИЕ

- воздушно – солнечные ванны,
- ходьба босиком,
- обширное умывание холодной водой,
- игровой самомассаж,
- корригирующие дорожки,
- дыхательная гимнастика,
- гимнастика пробуждения,
- упражнения на коррекцию плоскостопия и нарушения осанки.

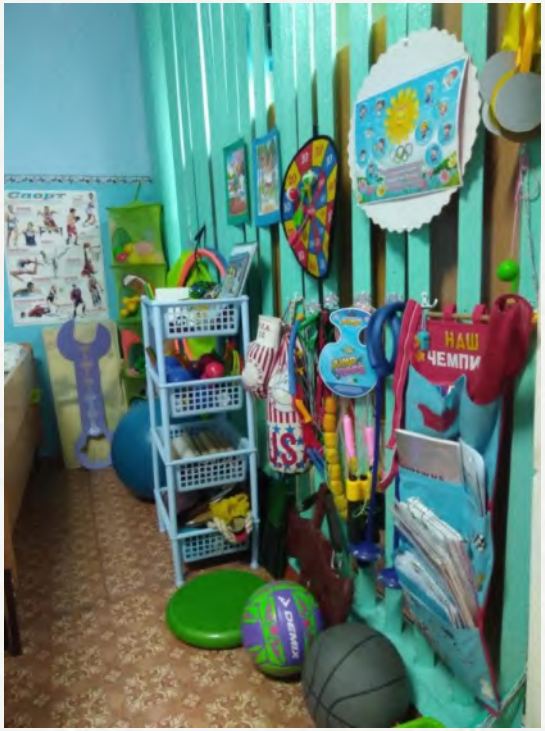
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ И ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА

- гимнастика для глаз,
- пальчиковая гимнастика,
- индивидуальная работа по физическому воспитанию.

Физкультурный уголок – один из форм оздоровительной работы с детьми в группе «Капелька»

(Особенности организации оздоровительной работы в ДОУ)

Организация физкультурно – игровой среды в группе «Капелька»



Организация физкультурно – игровой среды в группе «Капелька» в «День здоровья»

Утренний приём

Организация физкультурно – игровой среды в группе «Капелька» в «День здоровья»
Утренний приём

Организация физкультурно – игровой среды в группе «Капелька» в «День здоровья»

Утренняя гимнастика в тёплый период

Обширное умывание.

По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.

«Методы кинезиологии в оздоровительной работе с детьми»

Организация физкультурно – игровой среды **на прогулке.**

Организация физкультурно – игровой среды **на прогулке.**

«Гимнастика после дневного сна, как форма оздоровления дошкольников»

«Дыхательная гимнастика с детьми как форма оздоровления и профилактики»

Вторая половина дня «Весёлые старты» спортивные игры и развлечения

Спасибо за внимание